



671636, Республика Бурятия, Курумканский район, п. Майский,
улица Школьная 7 а. тел./факс: 8 3014 9 98282

671636, Буряад Улас, Хурамхаанай аймаг, Майскын нуурин,
Школьно гудамжа 7 а. утас./факс: 8 3014 9 98282



**План работы школьного спортивного клуба «Орленок»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСУ

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО, тренеры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, тренеры
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2020г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, тренеры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, тренеры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, тренеры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам. дир по УВР, отв. за сайт учителя физической культуры
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	руководитель ШСК - Емельянов Д.П., зам. дир по УВР - Ухинов Б.Х, учитель физ. культуры - Балаганский Ф.А.,.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Курумканского муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги ДО, учителя физ.культуры
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, организатор, кл.руководители
Туристический слет	сентябрь	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, организатор, кл.руководители
Закрытие летнего спортивного сезона	сентябрь	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, организатор, кл.руководители
Кросс нации	сентябрь	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, кл.руководители
Первенство школы по пионерболу	октябрь	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, клруководители
Первенство школы по волейболу	октябрь	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П,
Веселые старты	по плану	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П,
Соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей»	март	Учителя физичекой культуры Балаганский Ф.А, Батуев Н.Ч,

Первенство школы по баскетболу	март	Учителя физической культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П,
Спортивный вечер «А ну-ка девочки»	март	Учителя физической культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П
Первенство школы по теннису	апрель	Учителя физической культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П,
Спортивный вечер «А ну-ка парни»	февраль	Учителя физической культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П,
Лыжня России	февраль	Учителя физической культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, кл.руководители
Товарищеская встреча учителей и учащихся по волейболу	ноябрь	Учителя физической культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, кл.руководители
Открытие летнего спортивного сезона	май	Учителя физической культуры Балаганский Ф.А, Емельянов Д.П, организатор