

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ СТАТЬ ДОНОРОМ:

- Донор всегда держит на контроле свое состояние здоровья, так как при каждой донации ему делается широкий спектр анализов крови;
- Донор меньше подвержен различным заболеваниям, потому что регулярное обновление крови повышает иммунитет;
- Достаточный запас «банка крови» — гарантия спасения нуждающихся в донорской крови и гарантия наличия крови для самого донора;
- Вы можете спасти жизни людей, как волонтер — вовлекая коллег, знакомых и друзей в донорское движение.

ПОЧЕМУ ДОНОРСТВО – ВАЖНО?

КРОВЬ, ПОЛУЧЕННАЯ ОТ ДОНОРОВ, МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ В САМЫХ РАЗНЫХ СИТУАЦИЯХ, В ЧАСТНОСТИ:

- Жертвам автомобильных аварий;
- Больным во время различных операций;
- Пострадавшим в ходе военных действий и террористических актов;
- Женщинам во время родов;
- Больным онкогематологическими заболеваниями.

Свяжись с нами!

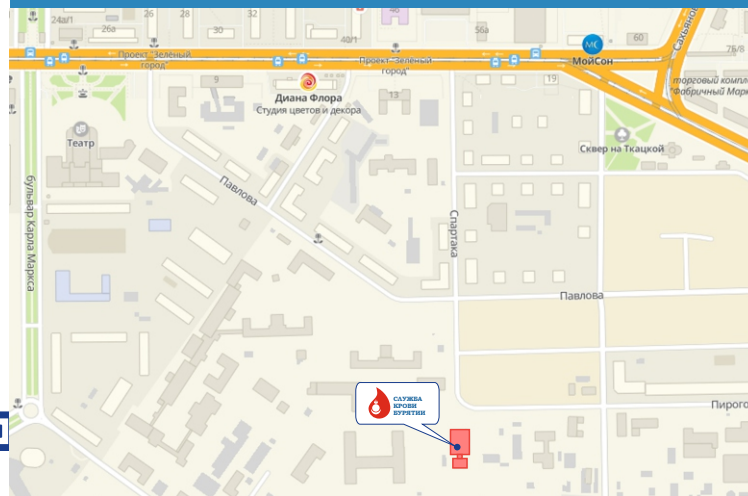
г. Улан-Удэ, ул. Пирогова, д. 7а
Телефон: +7-3012-43-72-34
E-mail: brspk_mzrb@mail.ru

п. Нижнеангарск,
ул. 50-лет Октября, д.4
Телефон: 8-30130-477-83
E-mail: brspk_nizh@mail.ru

brspk@govrb.ru
vk.com/donor03

ПРИЕМ ДОНОРОВ:

8:00 – 13:00, ЧТ: 9:00 – 13:00
СБ, ВС – ВЫХОДНЫЕ ДНИ
Каждая первая суббота месяца
рабочая 8:00–13:00



СЛУЖБА
КРОВИ
БУРЯТИИ



**ПОДАРИ
ВОЗМОЖНОСТЬ ЖИТЬ –
СТАНЬ ДОНОРОМ!**

К сожалению, до сих пор ученые не изобрели никаких заменителей человеческой крови.



**НУЖДАЮЩИМСЯ
В ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ
МОГУТ ПОМОЧЬ
ТОЛЬКО ДОНОРЫ!**

ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ О ДОНОРСТВЕ:

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ КРОВИ:

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ:

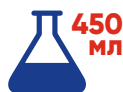


Во время сдачи крови невозможно заразиться никакими инфекциями;



5,5 л

Крови содержится в среднестатистическом организме взрослого человека;



450
мл

Крови извлекают за одну процедуру сдачи крови у одного донора. Это безопасное для донора количество крови;



15
мин

Примерно длится процедура забора крови;



Для забора крови используются только одноразовые стерильные материалы;



Сдавать кровь не больно. Чтобы оценить свои ощущения от укола иглы, достаточно просто ущипнуть себя на внутренней поверхности локтя.

- Для сдачи крови при себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС, результаты ФЛГ.
- За 48 часов до визита на станцию переливания крови нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа - принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- За час до сдачи крови следует воздержаться от курения.
- Натощак сдавать кровь не нужно! Чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура.
- Не следует сдавать кровь перед периодами интенсивной работы, экзаменами, тренировками и т. д.

ДИЕТА ДОНОРА:

Накануне и в день сдачи НЕЛЬЗЯ:

жирную, жареную, острую, копченую пищу, колбасные изделия, мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в т. ч. растительное), шоколад, орехи и финики, авокадо, свеклу, бананы.

МОЖНО:

сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла.

СТАТЬ ДОНОРОМ МОЖЕТ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ГРАЖДАНИН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДОСТИГШИЙ 18 ЛЕТ, ВЕСОМ БОЛЕЕ 50 КГ И НЕ ИМЕЮЩИЙ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ДОНОРСТВУ.

Абсолютные противопоказания (действует вне зависимости от давности заболевания):

наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (120 дней), ангина, грипп, ОРВИ, COVID-19 (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год и после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки.

ДОНОР ЗА БЕЗВОЗМЕЗДНУЮ СДАЧУ КРОВИ ПОЛУЧАЕТ:

Гарантии и компенсации, согласно статье 186 трудового кодекса РФ.